すてきな『時間』に出会う夏





『夏の体験ボランティア』(通称『夏ボラ』)は、ボランティア活動に関心が あるけれど、なかなか"きっかけ"がないという方々のために、7月~8月の夏 休み期間を利用して、さまざまなボランティア活動の中から、自分に合いそうな ものを選んで参加できる企画です。ボランティア初心者も、経験者も大歓迎!

村内の福祉施設や地域で活動している団体、民間の林業会社にもご協力をいた だき、子どもやお年寄り、障がいのある方との活動、林業の仕事などいろんなメ ニューを用意しています。新しい出会いや気づき、学び、そして感動。たくさん の笑顔が皆さんの今年の夏を、特別なものにしてくれるはずです!





【主催】檜原村社会福祉協議会

















## \* 開催期間 \*

令和5年7月21日(金)~8月31日(木) ※活動先によって期間、時間が異なります。

## \*参加対象\*

都内在住・在勤・在学の小学生以上の方。

- ※小学1年生~4年生は保護者同伴となります。
- ※活動先によって受入れ対象が異なります。
- ※村外の方はボランティア保険料500円を いただきます。



## \*参加申込方法(体験までの流れ)\*

① 参加したいメニューを決める

ひとつだけでなく複数の申し込みも可能です。興味があるものにどんどん チャレンジ してみましょう。



- ② 社協のホームページから申込用紙をダウンロードして印刷し、必要事項を記入する ※今年から**①**と②での申込みが可能です
  - ●体験を希望する活動先・ 活動希望日等の必要事項を記入してください。
  - ②必要事項を記入のうえ、スマホのカメラで撮影してください。
  - ※18歳未満の方は、参加申込書に保護者の署名が必要です。
  - ※「ハガキで暑中見舞いプロジェクト」は、電話又はメールでも申し込みが可能です。



③ 参加受付 ※今年から ●と ②での申込みの受付が可能です

参加希望日の10日前までに

- ●申込書を直接、檜原村社会福祉協議会にご提出ください。FAXでも可。
- ❷檜原村社会福祉協議会のライン(次のページにQRコードがあります)に登録し、 申込書の画像をラインで送ってください。
  - ※FAXやラインでの申込の場合、内容を確認し、こちらから電話をして本人確認等をさせていただきます。本人確認等が出来次第、申込が完了となります。
  - ※ひのはら保育園は原則7月14(金)まで、東京チェンソーズは参加希望日の 2週間前まで、ハガキで暑中見舞いプロジェクは7月26(水)までとなります (土日祝日を除く)。



#### ④ 活動開始!

いよいよ、夏のボランティア体験の当日。ボランティア活動のスタートです。「夏の体験ボランティアの活動について」をお送りしますので、活動日、時間、場所、持ち物等をよく確認して忘れずに参加してください。活動後はアンケートにご協力をお願いします。

## \* お申込み・お問合せ \*

檜原村社会福祉協議会(檜原村ボランティアセンター) 〒190-0211 西多摩郡檜原村2717番地 やすらぎの里ふれあい館3階

電話 042-598-0085

FAX 042 - 598 - 0487

E-mail hinohara-syakyo@helen.ocn.ne.jp

ホームページ のQRコード ラインのQR コード





## 『ボランティア活動ってなんだろう?』

自分からすすんで行動する ――― 「自主性・主体性」

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であって、だれかに強制されたり、また、義務として行わせる活動ではありません。友人から誘われたり、あるいは、たとえば学校や会社の行事として参加したり、テレビや新聞で見かけたり…。どんな小さなきっかけでも自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。

今年度、施設によってはまだ感染症対策を行っているところもあります。 ボランティアの皆様には施設での対策にご協力をお願いします。

# ① 特別養護老人ホーム 桧原苑

住所:檜原村5650-8(笹野) 電話:042-598-0333 担当:小南さん

## \* 主な活動内容 \*

入居者とのお話相手・食事の準備・体操・軽作業 作業療法や行事などの見学やお手伝い

#### \*活動期間\*

7月21日(金) ~ 8月31日(木)

「活動時間〕9:00 ~ 16:00 ※活動時間はご相談ください。

※武蔵五日市駅または檜原村役場前から施設までの送迎あり。事前にご相談ください。

*募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 男女問わず1日2人	動きやすい服装、室内履き ※昼食はご持参ください。 ※活動中はマスクの着用をお願いします。

#### \* 参加者へのメッセージ \*

高齢者の日常生活の援助を体験することにより、特別養護老人ホーム(ユニット型の施設)を知っていただくきっかけになればと思います。ご入居者や職員とのふれあいを通じて楽しい時間を共有しましょう。交流することを楽しみにされている方が大勢います!お気軽にご参加ください!

# ② 特別養護老人ホーム 桧原サナホーム

住所:檜原村3791-4(宮ヶ谷戸) 電話:042-598-1101 担当:塩澤さん

### \* 主な活動内容 \*

行事クラブのお手伝い、シーツ交換、お茶・おやつの配膳、散歩の付き添い等

#### \*活動期間\*

7月21日(金) ~ 8月31日(水)

[活動時間] 10:00 ~ 15:00 ※希望により短縮可

※檜原村役場前より送迎あり。事前にご相談ください。

*募集する年齢層・人数*	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 人数制限なし	動きやすい服装、室内履き ※昼食は施設でご用意します。 ※活動中はマスクの着用をお願いします。

#### \* 参加者へのメッセージ\*

職員も入居者も笑顔いっぱいの老人ホームです。入居者が楽しめる活動も多く、普段はのんびり過ごせるよう頑張っています。入居者と一緒に楽しんでいただくお手伝いをお願いします。短時間でも構いませんので、お気軽にお越しください。

# ③ グループホーム ひのきの里

住所:檜原村530-イ(本宿) 電話:042-598-0117 担当:榎本さん

#### \* 主な活動内容 \*

利用者と話をしたり、朝の体操・散歩などを一緒に、活動支援をお願いします。

#### \*活動期間\*

7月23日(日)~8月31日(木)

[活動時間] 9:30 ~ 17:30 ※活動時間は相談可

* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
1 1 H 3 2	動きやすい服装、室内履き ※昼食は施設でご用意します。 ※活動中はマスクの着用をお願いします。
1 + tn + , o / . L , '	

#### \*参加者へのメッセージ\*

要介護1~4の高齢者9名が入所しています。日常生活に近い生活ができるように支援しています。話し相手や生活の補助などしていただければ利用者も喜ばれると思います。

# ④ 檜原村高齢者在宅サービスセンター (檜原村社会福祉協議会)

住所:檜原村2717(檜原村やすらぎの里) 電話:042-598-0085 担当:市川

## \* 主な活動内容 \*

- ・高齢者の方のお話相手
- お茶、昼食、おやつの配膳
- ・体操などの補助
- ・その他、職員の補助的な活動

#### \*活動期間\*

7月21日(金) ~ 8月31日(木) ※平日のみ 「活動時間」9:00 ~ 15:00 ※活動時間は相談可

*募集する年齢層・人数*	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 1日2名	動きやすい服装と靴 ※昼食は施設でご用意します。 ※活動中はマスクの着用をお願いします。

#### \*参加者へのメッセージ\*

高齢者在宅サービスセンター(デイサービス)は、入浴やトイレのお手伝い、リハビリなどが必要な高齢者の方に昼食を出し、ゆっくり1日過ごしていただくところです。高齢者の介護に関心のある方、未経験でも安心してご参加ください。高齢者の方と楽しい時間を過ごしましょう!!

# ⑤ ひのはら保育園

住所:檜原村357(上元郷) 電話:042-598-0070 担当:土屋さん

#### \* 主な活動内容 \*

保育補佐(3歳児~5歳児クラス)

#### \*活動期間\*

7月24日(月) ~ 8月31日(木) ※平日のみ

[活動時間] 9:00 ~ バス時刻に合わせて(16:00頃)

*募集する年齢層・人数*	* 持ち物・服装など *
小学6年生から社会人	動きやすい服装
男女問わず1日2名	※昼食は施設でご用意します。

### \*参加者へのメッセージ\*

子どもとたくさんふれ合って遊んでください。

#### 「留意点」

- 申込期限は原則7月14日(金)までとなります。
- ・保育園で7月18日(火)に(16:00~16:30)オリエンテーションを実施します。 参加できない方には後日資料をお渡しします。

# ⑥ 特定非営利活動法人 里山保育 やまっこかわっこ

住所:檜原村3859-4(夏地) 電話:090-1803-2734 担当:清水さん

### \* 主な活動内容 \*

子どもたちと遊ぶ、食卓の片付けや掃除のお手伝い等

### \*活動期間\*

8月15日(火)~8月18日(金) [活動時間] 9:10 ~ 16:00

## \*募集する年齢層・人数\*

\* 持ち物・服装など\*

小学生から社会人 男女問わず 1日1名 ※お一人の方が複数日に入る ことは出来ません

### 【持ち物】

川遊びをするので水着もしくは濡れてもいい服と靴、 タオル、ご飯、おかず代500円

※18日(金)に参加される方のみ、お弁当をご持 参ください。

【服装】 動きやすい服装

## \* 参加者へのメッセージ\*

夏は敷地内での川遊びが楽しいですよ。子どもたちと存分にふれあってください。

# (7) 檜原村児童館 (檜原村社会福祉協議会)

住所:檜原村2717(檜原村やすらぎの里) 電話:042-598-1261 担当:清水

#### \* 主な活動内容 \*

行事の補助、子どもたちの自由遊びのサポート 他

7月31日(月) ゆうあい館との交流会 <主な行事>

8月 4日(金) 三施設合同お楽しみ会

8月25日(金) 料理教室

#### \*活動期間\*

7月21日(金)~8月31日(木) ※平日のみ

「活動時間」9:30 ~ 17:00

※活動時間は相談可

*募集する年齢層・人数(1日)*	* 持ち物・服装など *
中学生から社会人 男女問わず 1日2名	動きやすい服装、室内履き ※昼食は施設でご用意します。 ※行事によって参加費をいただく場合があ ります(1回300円程度)。 ※水遊びを行う予定なので予備の着替え や濡れてもいい服装。

#### \* 参加者へのメッセージ \*

檜原村やすらぎの里は福祉と医療の複合施設です。児童館の他、福祉作業所、高齢者 在宅サービスセンターなどがあります。緑豊かな施設で、元気いっぱいな子どもたちと一 緒に関わって楽しい夏のひと時を過ごしてみませんか?皆さんにお会いできるのを楽し みにしています。

# ⑧ NPO法人 つ・む・ぎ

住所: 檜原村958 (柏木野) 電話: 042-588-5248

担当:佐久間さん(火・金)・小林さん(火)

#### \* 主な活動内容 \*

①火曜日・金曜日は共に作品作りをします。粘土型、胡紛かけ、絵付けなど、得意分野に参加してほしいです。

②昼食用の野菜を作る畑があります。一時間でも草むしりをしていただけると助かります。

## \*活動期間\*

7月21日(金)~8月29日(火)

※火曜日・金曜日のみ(8/15火)、8/18(金)はお休み)

[活動時間] 10:00 ~ 14:00

* 募集する年齢層・人数(1日) *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 男女問わず 1日2名	動きやすい服装、帽子 ※昼食は施設でご用意します。その際、材 料費として1人200円いただきます。

#### \* 参加者へのメッセージ \*

老若男女を問わず、ひきこもりがちにならずに生活ができるよう活動しているNPO法人です。火曜日は主に張り子作品、金曜日はチップ作品を中心に創作しています。

# ⑨ 檜原村福祉作業所 ゆうあい館 (檜原村社会福祉協議会)

住所:檜原村2717(檜原村やすらぎの里) 電話:042-598-1262 担当:中野

### \*主な活動内容\*

利用者の日中活動の支援や自主製品の制作のお手伝い(着物を解く作業やアイロンがけの作業等)、利用者のお仕事の補助(シュレッダー・カードの切りの作業等)、花壇整備での水やりや花がら取りのお手伝い、体操等の健康維持活動の補助等です。

#### \*活動期間\*

7月21日(金)~8月31日(木) ※平日のみ

[活動時間] 9:00 ~ 16:00 ※活動時間は相談可

※8月7日~10日は施設が夏休みの為、受入れが出来ません

*募集する年齢層・人数*	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 男女問わず 1日2名	動きやすい服装、室内履き ※昼食は施設でご用意します。 ※活動中はマスクの着用をお願いします。

#### \* 参加者へのメッセージ \*

ゆうあい館は知的・身体に障がいをお持ちの方々が利用されている通所施設で、日常生活の訓練の場を提供する施設となっています。緑豊かな自然に囲まれていて眺めの良い施設です。少人数で活動していてアットホームで笑顔が絶えない利用者・職員で活動しています。どうぞよろしくお願いいたします。

# ⑩ 就労支援B型事業所 ひのきのその

住所:檜原村5354-6(下元郷)電話:042-598-3113 担当:富永さん・渋川さん

### \* 主な活動内容\*

障害のある方々と一緒に部品の組立等の軽作業をします。

#### \*活動期間\*

7月21日(金)~8月31日(木) ※平日のみ 「活動時間 10:00~15:00 ※活動時間は相談可

*募集する年齢層・人数*	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 ※小学生は可能な限り保護者の同伴を お願いいたします。 ※人数制限なし	動きやすい服装・弁当 ※昼食が必要な場合350円いただきます。

#### \* 参加者へのメッセージ \*

主に精神障がいや知的障がいの方々を対象に、クッキー作りや部品の組立等の軽作業を行っています。地域で暮らす障がいのある方々の社会参加と自立を支援している事業所です。午前のみ、午後のみの参加や、未経験の方の参加も大歓迎です。

一緒に楽しんで頂ければと思います。

#### [留意点]

- ・感染症防止のため、体調に異変がある方は、ご遠慮いただく場合があります。
- 個人情報の取扱いに関する誓約書に同意していただきます。
- ・お車でお越しの際は事前にご連絡ください。

# ひのきのその クッキー作り教室

『ひのきのその』の製品作りが体験できる教室です。生地づくり、型抜き、袋詰めなどなど、普段利用者の方々が行っている作業を体験します。お店に並ぶクッキーが、どのようにして作られているのかを学ぶ絶好のチャンス! 皆様のご参加をお待ちしております。

日 時:令和5年8月4日(金)10:00 ~ 12:00

対象者:小学生から社会人の方まで

※小学生低学年は可能な限り保護者同伴でお願いします。

定 員:8名

持ち物:エプロン・三角巾

# ① 配食サービス(檜原村社会福祉協議会)

住所:檜原村2717(檜原村やすらぎの里) 電話:042-598-0085 担当:吉澤

#### \* 主な活動内容 \*

村内のひとり暮らしのお年寄りの方などへ栄養バランスのとれたお弁当を"まごころ"とともにお届けするサービスです。お弁当をお届けするだけでなく、配達の際にお声掛けさせていただき、利用者の方の健康状態や安否の確認も行います。

#### \*活動期間\*

7月25日(火)~8月31日(木) ※火曜日・木曜日のみ

「活動時間〕11:00 ~ 13:00

*募集する年齢層・人数(1日)*	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人	動きやすい服装
男女問わず 1日2名	※活動中はマスクの着用をお願いします。

#### \* 参加者へのメッセージ\*

配食サービスは、地域のボランティアさんの手によって支えられています。 体験を通して、配食サービスを知っていただき、今後の活動につなげていければと考えています。関心のある方はぜひ一度体験してみませんか。

# 12 株式会社東京チェンソーズ

住所:檜原村654(本宿) 電話:042-588-5613 担当:木田さん

#### \*活動内容\*

- ①薪づくり(予定)・・・・切り倒してある木を薪割り機やオノ等を使って薪を作ります。
- ②木工作業(予定)・・・当社が製作・販売している木工商品の製作過程(やすりがけやパッケージ等)のお手伝い。

#### \*募集期間 \*

8月1日(火)~8月31日(木) ※平日のみ

[活動時間] 8:30 ~ 17:30

※払沢の滝駐車場から送迎があります。ご希望の方は事前ご相談ください。

*募集する年齢層・人数(1日)*	* 持ち物・服装など *
小学5年生から大学生 1日2名 ※参加できる日数は2日間まで	動きやすい服装と室内履き ※昼食はご持参ください。 ※薪づくりでは室内履きは不要。

#### \* 参加者へのメッセージ\*

檜原村の森の木を活用したお仕事です。村の素晴らしさを広くアピールすることにもつながります。

#### [留意点]

・申込期限は参加希望日の2週間前までとなります。

# ③ ハガキで暑中見舞いプロジェクト(檜原村社会福祉協議会)

住所:檜原村2717(檜原村やすらぎの里) 電話:042-598-0085 担当:吉澤

#### \*活動内容\*

ハガキに暑中見舞いを書いて、村内にある高齢者施設 「桧原苑」、「桧原サナホーム」、 「グループホームひのきの里」の利用者の方々へお渡しします。

利用者の方々が元気になれるもの・明るい気持ちになれるものを文章や絵で自由に書い てください。

※詳細は、ハガキをお渡しする時にお伝えします。

#### \*募集期間\*

7月26日(水)までに社会福祉協議会の窓口にて申込み(電話・メールも可)をしてくだ さい。受付された方からハガキをお渡しします。書き終わりましたら8月1日(火)までに社 会福祉協議会まで届けてください(封筒に入れての郵送も可)。

*募集する年齢層*	*参加者が用意するもの*
小学生から社会人 ※小中高生大歓迎!!	特にありません。 ※ハガキは社会福祉協議会でご用意 します。
* 参加者へのメッヤージ *	

皆さんが書いたハガキで、利用者の方々をもつと元気にしてください!!