ひのはら社協だより

第 162 号

発　行
社会福祉法人
檜原村社会福祉協議会
東京都西多摩郡檜原村2717
☎（042）598−0085
http://hinoharasyakyo.jimdo.com/
E-mail.hinohara-syakyo@helen.ocn.ne.jp

● ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村 ●

✿ 村内各地でふれあいサロン開催中 ✿

やまめの会（上川乗）

毎月１回第３水曜日に上川乗自治会館にて活動されています。

やまめの会は、地域のひとり暮らし高齢者の見守りを目的に発足され、毎回様々な取り組みをされています。今回は、認知症予防ということで講師を招き、脳の活性化トレーニングで歌を歌いながら指先の運動などを行っていました。

少人数ですが、月に１度やまめの会で顔を合わせお喋りすることを、みんな楽しみにしていると仰っていました。

主な内容

- 平成 31 年度事業計画・予算　P.2〜4
- 東京都地域公益活動推進協議会組織事業のお知らせ　P.5
- 檜原村社会福祉法人連絡会のお知らせ
- 理髪サービスのご案内　P.6
- アルミ缶回収のお願い
- 布ぞうり教室参加者の募集
- じどうかんだより　特別号Ｎｏ.８　P.7
- 配食サービスのご案内　P.8
- 配食サービスボランティアの募集
- 福祉用具等の貸出のご案内

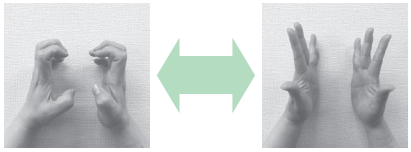
「握力を鍛えよう！」

介護予防
プチ体操

◆ 手の指の曲げ伸ばし運動 ◆

第２関節を軸に力を入れながら、ゆっくり、しっかり曲げ伸ばします。10 回を２セット行いましょう！

グーを握るのではなく、指だけを曲げます。



ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村

平成３１年度　事業計画・予算が決まりました。

予算総額１３４,４６８千円

基本方針

現在、少子高齢化の進展、介護保険等の施行などにより、在宅福祉のニーズも複雑かつ多様化しております。このような福祉をめぐる環境の変化等に適切に対応し、地域に合った活動を展開するため「ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村」をキャッチフレーズとした地域活動計画を基本として、村民を始め自治会・ボランティア・施設・福祉団体・民生児童委員協議会・行政機関等の協力を得て、本会事業の推進を図ります。

また、各事業の内容、利用方法をあらゆる機会を通じて、広く住民の皆様にお知らせし、より身近で利用しやすい社協を目指していきます。

主な事業

地域福祉推進事業　予算額 ３６,１５９千円

１．法人運営事業　予算額 ２２,０３０千円

⑴　組織運営事業

理事会・評議員会を随時開催し、発展的な法人の運営及び合理的且つ効率的な事業推進について審議します。また、事業の積極的なＰＲに努め、財政の基盤である会員会費の増加・安定及び１円玉募金等の増額を図ります。

⑵　調査研究

必要に応じて諸調査を行い課題解決に努め、住民のニーズに基づく福祉活動を推進するため、役職員の研修を実施します。また、各種関係団体の実施する研究会及び研修会に積極的に参加し、職員の資質向上を図ります。

⑶　普及宣伝

広報誌「社協だより」の発行及び福祉に関する広報活動を積極的に行い、事業の円滑な推進と福祉に関する理解促進を図ります。また、ホームページを活用して最新の情報を随時配信します。

２．地域福祉事業　予算額 ２,０３３千円

⑴　地域福祉事業

① ベッド・車イス・簡易トイレ・松葉杖などの福祉用具等の貸し出しを行います。

② 地域福祉の意識向上と財源確保のため「福祉バザー」の実施及び「チャリティーゴルフ大会」を主管します。

③ 小学生とお年寄りとの「ふれあい給食会」を行います.

④ 赤い羽根共同募金を自治会等の協力のもとに実施します。

⑤ 小地域福祉活動の一環として「ふれあいサロン」を推進します。

⑥ 地域での支え合い活動を推進するため「安心ふれあい訪問」を行います。

⑦ 地域で培ってきた伝統技術継承事業として体験教室を行います。

▲小学生とお年寄りとのふれあい給食会

⑵　**子ども家庭福祉事業**

新入学児に祝い品（学用品）を、ひとり親家庭にクリスマスケーキを贈ります。また、ひとり親家庭には各種情報を提供します。

⑶　**高齢者福祉事業**

ひとり暮らしの高齢者の方に「おせち料理」を、介護が必要な高齢者の方に介護用品をお届けします。

⑷　**障がい者福祉事業**

障がいをお持ちの方々とその家族、ボランティア等の交流を図るため、交流事業を行います。

⑸　**地域公益活動事業**

地域における福祉課題やニーズを的確に把握し、分野を超えて村内の社会福祉法人で構成する「檜原村社会福祉法人会」の活動を中心に、様々な課題解決に向け地域公益活動を推進します。

⑹　**相談援助及び苦情解決事業**

住民の身近な相談窓口として各種相談に応じ、必要に応じて専門機関等を紹介します。また、各種サービスの苦情へ適切に対応し、利用者の方が安心してサービスが利用できるよう支援します。

⑺　**助成事業**

①　高齢者クラブ、障がい者関連団体、ボランティアグループ・協力校に支援及び助成します。また、檜原学園ＰＴＡ地区活動、保育施設等へ助成します。

②　台風・火災等の罹災世帯に見舞金を支給します。

▲ボランティア講座

3．ボランティア活動事業　予算額4,８２６千円

①　登録ボランティアの拡大を図り、ボランティア活動の推進を図ります。

②　夏休みを中心に体験ボランティア活動を行います。

③　ボランティア講座及び災害ボランティア講座を開催します。

④　災害時における災害ボランティアセンターの設置運営と、災害に備えた取組み強化に努めます。

▲高齢者教養教室（書道教室）

4．受託事業　予算額2,４５０千円

①　在宅ねたきりの高齢者の方等への理髪サービスを行います。

②　高齢者教養教室（書道教室）を開催します。

③　高齢者の方のみの世帯等へ給食配送サービスを行います。

④　高齢者世帯等外出支援事業を行います。

5．生活福祉資金貸付事業　予算額1,１４５千円

低所得世帯、障がいをお持ちの方や高齢者の方のいる世帯に対し、資金の貸し付けを行い、経済的自立と生活の安定を支援します。

6．地域福祉権利擁護事業　予算額 3,３４０千円

在宅生活をされている認知症の高齢者の方や知的障がい、精神障がいをお持ちの方などで自己決定が困難な方に福祉サービスの利用援助を基本に日常的な金銭サービス、書類等の預かりサービスを行います。

7．歳末たすけあい運動事業　予算額 ３３５千円

住民の皆様をはじめ、自治会、民生・児童委員等にご協力いただき集まった募金を、心身障がい者（児）の方々、要支援世帯等へ歳末見舞金として支給します。また、要介護高齢者・心身障がい者（児）の介護をされている方々に慰労金を支給します。その他、年間を通じて幅広く地域福祉活動に活用します。

やすらぎの里事業　予算額 97,715千円

1. 介護サービス・高齢者支援事業　予算額 63,547千円

▲通所介護　体操の様子

① **通所介護（デイサービス）**

やすらぎの里において入浴サービス・食事サービス・日常生活訓練、生活指導、及び総合事業を行います。また、新たに通所型サービスＡ事業を実施し介護予防の効果的かつ効率的な支援を行います。

② **訪問介護（ホームヘルプサービス）**

ご自宅へホームヘルパーを派遣し、入浴・排泄・食事介助等の身体介護や調理・洗濯・掃除等の生活援助サービス、及び総合事業を行います。

③ **生活支援コーディネーター事業**

地域に必要なサービスの発掘や、住民主体のサロン活動等の支援を行います。

④ **認知症地域推進員事業**

地域の認知症者等を支援する社会資源の情報収集や、認知症に対する正しい理解の普及啓発を行います。

⑤ **一般高齢者介護予防事業（がんばんべぇ）**

体操教室「がんばんべぇ」を実施し、高齢者の運動機能の向上に取り組みます。

2. 児童館運営事業　予算額 14,100千円

子どもたちの遊びの拠点として村の自然や地域を活かした各種活動や行事を実施するとともに、日常的な自由遊びを奨励指導していきます。また、乳幼児等の保護者の方々を支援し、保育児童関係の総合ネットワークの拠点として関係各機関との連携を図ります。

【定例活動】 このゆびとまれ・おはなしひろば・こうさくひろば・むすんでひらいて（乳幼児と保護者の方の活動）他

【行事活動】 児童館祭り・クリスマス会・おやつ作り・工作教室他

3. 福祉作業所運営事業　予算額 13,834千円

心身に障がいをお持ちの方々に日常生活訓練の場を提供し、個々の状況に合わせた様々な活動の中で、自立と社会参加を促し、心身機能の維持・増進及び開発に努めます。また、活動をとおして地域住民の方々との交流を図るとともに、保護者のレスパイト・ケア機能として柔軟な対応を行います。

【通常活動】 温泉カード切り・シュレッダー作業・花壇整備・筋力トレーニング・エアロビクス・創作活動他

【特別活動】 社会見学・親子一泊研修旅行・館外活動他

4. ふれあいセンター運営事業 予算額 6,234千円

福祉の拠点として、だれもが気軽に利用できるよう施設の運営や管理を行います。

応急援護資金事業　予算額 594千円

応急援護資金事業

所得の少ない世帯等に日常生活上一時的に必要な資金の貸付を行い、生活の安定を支援します。

東京都地域公益活動推進協議会の組織事業のお知らせ

厚生労働省では、「地域共生社会」の実現を掲げ、「ニッポン一億総活躍プラン」の実現に向けて、「我が事・丸ごと」地域共生社会を具体化する改革を進めています。

その改革事業の一環として、都道府県社会福祉協議会が主体になり、「東京都地域公益活動推進協議会」を設立し、区市町村社会福祉協議会をはじめ、各地域の社会福祉法人経営協議会、東京都高齢者福祉施設協議会など、多くの団体等に呼びかけ会員を募っています。

これにより、当協議会では東京都地域公益活動推進協議会の主旨に賛同し、社会福祉事業及び公益事業を行う社会福祉法人として、日常生活又は社会生活上の支援を必要としている方に対して、無料又は低額な料金で、福祉サービスを提供するよう努め、関係機関と連携や協働しながら、檜原らしい事業の展開を目指すため、会員として加入しました。

地域ネットワーク「檜原村社会福祉法人連絡会」組織事業のお知らせ

檜原村内にあります社会福祉法人（５法人）は、前記の「東京都地域公益活動推進協議会」の主旨に賛同し、５法人の全てが会員として加入しています。

そして、地域ネットワークの組織名は「檜原村社会福祉法人連絡会」と称し、当連絡会のＰＲ活動、専門員による窓口対応、災害時の相互協力、村内社会福祉法人の職員による相互訪問など、行政や関係機関との連絡・調整を行いながら、事業の展開を行っていきますので、お知らせいたします。

〈地域ネットワークのメンバー紹介〉　設立日 平成３０年４月１日　（順不同：敬称略）

①	社会福祉法人	緑水会（特別養護老人ホーム 桧原苑等）	理事長	中村甚継
②	〃	仁愛会（　〃　桧原サナホーム等）	〃	中村　稔
③	〃	城山会（ひのきの里）	〃	平野武久
④	〃	やまぶき会（ひのはら保育園等）	〃	師岡宏文
⑤	〃	檜原村社会福祉協議会（事務局）	会　長	土屋國武

心温まるご寄付ありがとうございました

● 一般寄付

氏　名（団体名）	金　額
昭和３４年度檜原小学校卒業生同窓会	8,046円
株式会社アクセルオート	14,625円

● 一円玉募金

氏　名	金　額
匿　名〔神戸〕	2,100円
匿　名〔上元郷〕	2,201円
匿　名〔和田〕	10,036円
窓口募金箱（平成３０年４月１日～平成３１年３月３１日）	18,502円

（平成30年12月15日～平成31年4月20日　順不同・敬称略）

職員の人事異動

平成３１年４月１日付で次のように職員の人事異動がありましたのでお知らせいたします。

氏名	濵中美奈子	新職名	総務係 総務担当 主任
		旧職名	総務係 児童館福祉作業所担当 主任
	村野　弘美	新職名	介護サービス係 通所型サービスＡ担当 主事
		旧職名	介護サービス係 厨房担当 主事
	中村小百合	新職名	総務係 児童館福祉作業所担当 主事
		旧職名	総務係 総務担当 主事

出張理髪サービスのご案内

村内の理容（美容）店にご協力いただき、寝たきりのお年よりの方など、外出が困難な方へ出張理髪サービスを実施しています。

髪をさっぱりとし、日常生活を快適に過ごしていただければ幸いに存じます。

お気軽にご利用ください。

◆対　象　在宅の外出が困難な高齢者等

◆回　数　１人年間５回程度

◆利用料　１回2,３００円

アルミ空き缶を集めています

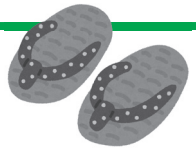
アルミ空き缶を業者に買い取っていただき、その収益金を本会事業の財源としています。直接お持ちいただくか、ご連絡をいただければ回収に伺います。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◆収集場所　檜原村やすらぎの里

昨年度は、２３６㎏を回収することができ、１９,１１６円の収入がありました。
皆様方のご協力大変ありがとうございました。

お申込み・お問合せ
檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）　☎　５９８－００８５



布ぞうり作り教室　参加者大募集！！

檜原村福祉作業所ゆうあい館では、利用者の方々が日常の作業として作製しているキットを使った布ぞうり教室を実施しています。夏に向けて、素足に気持ちいい布ぞうりを手作りしてみませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

《日　　時》火・水・木曜日　午後１時～３時まで
※お申し込み時に希望日をご相談ください。行事等の関係で、ご希望に添えない場合もあります。

《場　　所》檜原村やすらぎの里　福祉作業所 ゆうあい館

《対　　象》檜原村在住・在勤の方

《参 加 費（キット代）》女性用６００円　男性用８００円　※利用者の方々の工賃になります。

《募集人数》各日とも先着２名

《そ の 他》準備の都合上、ご希望の２週間前までにお申込みください。

お問合せ：ゆうあい館　☎　５９８－１２６２

段ボールをありがとうございました！！

昨年度３月、児童館にて実施した段ボール迷路は、おかげ様でたくさんの子ども達に楽しんでもらうことができました。

段ボールをお持ちいただきました皆様、本当にありがとうございました。段ボール迷路作りは今年度も実施する予定です。今後ともご協力の程よろしくお願いいたします。

ひのはらむら じどうかんだより

特別号No.8

令和元年５月発行　檜原村やすらぎの里　檜原村児童館
☎ 042（598）1261

こんにちは。檜原村児童館です。児童館での日常の様子やお知らせ等を、少しずつご紹介していきます。

一周したら…

大リーグの現役を引退したマリナーズ　イチロー選手の影響か、はたまた春の選抜高校野球の影響か、児童館では今、野球が静かなブームを呼んでいます。

かつて、檜原村の小学生達は恒例行事『少年・少女　ソフトボール大会』に向け、夏休みに入るや否や、鬼コーチと化した地区のお父さん、お母さん達のもと、早朝練習に汗を流したものでした。おかげでソフトボールや野球のルールは、正確ではなくとも誰もがなんとなくは知っていたように思います。

子どもの数が少なくなり、ある程度の人数が必要な野球をする機会はなかなかないためか、ルールを知らない子も多いようです。

ある日のこと、一緒に遊んでいた職員が「ボールを打って、全部の塁を一周したら１点だよ。」と教えたところ、何かひらめいた様子のＡくん。ピッチャー第一球、投げました！見事な当たりで飛んでいくボール。走るＡくん。守備がボールを追いかけます。一塁、二塁、三塁を経て、いよいよホームイ～ン！と思ったら、そのまま２周目に突入～！

一周したら１点。ならば二周で２点！思いがけない発想に力が抜ける職員。子ども達は今日も元気に遊びながら、多くのことを学んでいきます。

新元号発表！令和！

４月１日。学校よりも一足先に児童館の新年度が始まりました。新たな学年へと進級し少し大人？！になった子ども達と、ピカピカ笑顔の新１年生。元気いっぱいにスタートを切りました。

そしてこの日は“新元号発表日”。平成生まれの子ども達と一緒にその歴史的瞬間を見届けようとテレビ前にスタンバイし、11 時 30 分をみんなでカウントダウン「３！２！１！」

しかし、すぐには発表されず「まだぁ～？」「おそ～い！」と飽き始めてしまう子もちらほら。ようやく菅官房長官が登場し、手にした『令和』の文字を見て「わぁ～！！」と歓声を上げ拍手が巻き起こりました。子ども達はこの瞬間をどんな風に感じているのでしょうね。

“令和”時代を担う子ども達にとって、明るい平和な未来につながる道標になって欲しいと、子ども達の背中を見ていて思いました。

児童館まつりボランティア募集します。

児童館では、今年も７月下旬に児童館まつりの開催を予定しています。子ども達と一緒にお祭りを盛り上げて下さるボランティアさんを大募集。興味のある方は、お気軽に児童館までご連絡下さい。

お問合せ：檜原村児童館　☎ 598-1261

配食サービスをご利用ください

ボランティアさんが、栄養バランスのとれたお弁当を“まごころ”とともにお届けするサービスです。お食事をお届けするだけでなく、配達の際にお声をかけさせていただき、利用される方の健康状態や安否の確認も行います。

※平成３１年４月より桧原苑にお弁当の調理をお願いしています。

- 利用できる方
  - ・村内在住の高齢者世帯
  - ・介護保険認定者で日中家族が不在になってしまう方
  - ・食事を用意するのが困難な方
- 配送日　火曜日または木曜日
- 利用料　１食４００円

お申込み・お問合せ
福祉けんこう課福祉係（やすらぎの里ふれあい館１階）
☎　５９８－３１２１

配食サービス（お弁当配達）ボランティア募集中!!

高齢者の方が地域でいつまでも安心して暮らせるよう、配食サービスの活動に関わってくださる方を募集しています。

興味のある方はお気軽にお問合せください。

- **活動日時**　毎週火曜・木曜日（祝日除く）
  １１：１５～１３：００
- **活動内容**　２人１組で、各お宅へお弁当をお届けします。月１回から２回の短時間のボランティアです。

ボランティアへ関するお申込み・お問合せ
檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里ふれあい館３階）
☎　５９８－００８５

社協の福祉用具・かき氷機などお貸しいたします

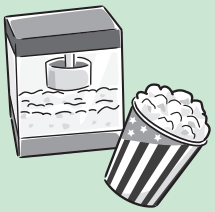
ねたきりのお年寄りや、体の不自由な方のために、下記の用具の貸出しを行っています。

- ◆介護用電動ベッド　（１ヶ月　１,０００円）
- ◆簡易トイレ　（１回　２,０００円）
- ◆車イス　（無料）
- ◆松葉杖　（無料）

車イスなどの貸出しについては、外出のために数日だけ貸してほしいなどの短期の利用も可能です。

また、その他にも次の機械を無料で村内の団体へお貸しいたします。

- ◆自動かき氷機
- ◆ポップコーン機
- ◆綿菓子機



子ども会や地区のお祭り等でご活用ください。

※貸出状況によりご希望に添えない場合があります。

お申込み・お問合せ：檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）☎ ５９８－００８５