ひのはら社協だより

第 164 号

発　行
社会福祉法人
檜原村社会福祉協議会
東京都西多摩郡檜原村2717
☎（042）598−0085
http://hinoharasyakyo.jimdo.com/
E-mail.hinohara-syakyo@helen.ocn.ne.jp

● ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村 ●

第41回 社協福祉バザー

日時：令和元年１１月１６日（土）午前１０時より
場所：檜原村やすらぎの里 屋内駐車場

駐車場が狭いため、乗り合わせ又は、公共交通機関をご利用ください。

★特別販売★

サランラップを１本80円で
販売致します。(300本)

福祉バザー

お得な商品多数のため、小銭のご用意をお願いします。

模擬店

おでん・甘酒
ポップコーン
鮎の塩焼き
焼きそば など

福祉団体の出店
ヤクルトの無料配布・販売

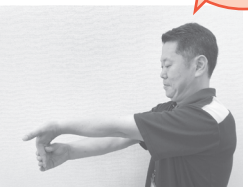
主な内容

- 歳末たすけあい運動のご案内　P. 2
- 寄付金等のお礼、高齢者クラブ会員募集　P. 3
- ボランティアセンターだより　P. 4
- じどうかんだより　P. 5
- 安心ふれあいサービスのご案内　P. 6
- 児童館・ゆうあい館(福祉作業所)からのお願い、理髪サービスのご案内　P. 7
- ボランティア入門講座・秋川流域ふれあいクリスマス会のご案内　P. 8

指反らし運動

介護予防
プチ体操

指の関節を柔らかくしましょう！



①親指以外の４本の指を反対の手で持ち、息をゆっくり吐きながら、片側の指を手の甲側に反らします。
②２～３秒程度反らした後に、緩める動作を３～５回繰り返します。
③反対の手も同様に行います。

令和元年度歳末たすけあい運動のご案内

配分をご希望される方は、**お申込みが必要です。**

檜原村社会福祉協議会では、本年も歳末たすけあい運動を実施いたします。

募金の配分といたしまして、次の要件に該当する方で配分をご希望される方は、お申込みをお願いいたします。なお、申込みはお一人一項目とさせていただきます。

なお、本会の個人情報保護規程に伴い、申込みがない場合は配分できませんので、ご理解をお願い申し上げます。

見舞金

1．**生活困窮世帯**…生活保護を受けていない世帯で生活が困窮している世帯

2．**在宅寝たきり高齢者の介護者**…在宅で寝たきりの高齢者（65 歳以上）を介護されている方

3．**在宅の障がい者**…在宅で障害者手帳（1 級～ 3 級）、愛の手帳（1 度～ 3 度）を所持している方

4．**在宅障がい者の介護者**…日常介護を必要とする障がい者を介護されている方

◆12月31日（火）までに民生委員さんがご配分いたします。

ねたきりのお年寄りへ介護用品

在宅で高齢者を介護している家庭で、次の介護用品が必要な世帯

下記の 1 ～ 4 の組み合わせからひとつお選びください。

1．**防水シーツ・プラスチック手袋**

2．**デラックス角座・食事用エプロン**

3．**尿とりパット（30 個 ×7 袋）**

4．**オムツ式パンツ**
（**サイズ：M-L　22 枚 ×3 袋**
L-LL 20 枚 ×3 袋）

※オムツ式パンツはサイズをお知らせください。

◆12月27日（金）に職員がお配りします。

ひとり暮らしのお年寄りへ

70 歳以上（昭和 24 年 12 月 31 日以前生まれ）で在宅で 1 人で暮らしている方

お節料理セット

※3,000 円相当のもので 1,000 円の負担をいただきます。

◆12月27日（金）に職員がお配りします。

ひとり親家庭プレゼント

小学生以下のいるひとり親家庭へ

クリスマスケーキ

◆12月24 日（火）にお渡しいたします。

12月5日（木）までに直接又は電話にて申込みください。

お申込み・お問合せ 檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）　☎598-0085

1．申込者に係る個人情報は本事業関連のみの目的で使用し、他の目的で使用することはありません。
2．見舞金申込者については、配分に伴い民生委員に公表いたしますので、ご承諾を願います。

心温まるご寄付ありがとうございました

●寄付金

団　体　名	金　額
檜原猟友会	30，000円
上元郷自治会	1，800円
国際ソロプチミスト あきる野	30，000円
檜原中学校第一分校（人里）最後の卒業生一同	14，722円

●一円玉募金

氏　名	金　額
久保田　三郎〔本宿〕	14，097円

（元年7月22日～元年10月18日　順不同・敬称略）

桧原サナホームより

赤い羽根募金の御礼

この度、社会福祉法人仁愛会　特別養護老人ホーム桧原サナホームは、赤い羽根共同募金様からの助成を受け、古くなった特殊浴槽（寝台浴）の入替をさせて頂きました。おかげさまで、拘縮の強い方や皮膚の弱い方でも安心してゆったりとお風呂に入っていただくことができ、職員も身体的な負担も少なく、安心して入浴介助ができると喜んでいます。

これもひとえに、皆様の募金活動のおかげで、皆様の募金は様々な社会福祉活動に使われています。今後も赤い羽根共同募金へのご協力を、よろしくお願いいたします。

高齢者クラブ会員募集中！！

６０歳以上はどなたでも加入できます！

檜原村では、東部長寿会、南郷天寿会、共励長寿会、樋里長寿会の４つのクラブが各地域で活動しており、約３００人余りの会員が在籍しています。仲間と楽しみ、支え合いながら生きがいと健康づくりをしませんか。シニア世代を有意義に過ごしましょう！！

～主な活動内容～

生きがい対策事業

・カラオケ会、誕生日会、親睦旅行

健康増進事業

・ゲートボール、健康体操

社会奉仕活動

・各地域の会館やバス停等の清掃や草むしり、老人ホーム等へ友愛訪問

その他

・小学生とのふれあい給食会、議会傍聴
・西多摩ブロック等の行事に参加（女性部活動、輪投げ等）

▲女性部活動（手作り作品講習会）

▲社会奉仕活動（草むしり）

【お問合せ】
檜原村高齢者クラブ連合会 事務局 檜原村社会福祉協議会　☎598-0085

ひのはらボランティアセンターだより

『夏の体験ボランティア 2019』（報告）

檜原村社協では、今年も 7 月 20 日～ 8 月 31 日までの期間『夏の体験ボランティア 2019』（夏ボラ）を実施しました。

村内の福祉施設やＮＰＯ法人など、全11ヵ所で受入れメニューを提供していただき、小学１年生から社会人まで、計10名の方にご参加いただきました。

夏ボラでの体験が参加者の方々に様々な出会いや発見をもたらし、ボランティアについて改めて考えるきっかけとなっていれば幸いです。

お忙しい中、ご協力いただきました関係機関の皆様、誠にありがとうございました。

▲ひのはら保育園

▲ひのきのその

▲やまっこかわっこ

▲桧原苑

～参加者の感想～

- おばあちゃんたちとおはなししたのが、楽しかった。（小１女子　桧原苑）
- おばあちゃんといっしょに、ごはんをたべるのがたのしかった。（小５女子　桧原苑）
- 私は 2 回目の体験でしたが前回よりも楽しめました。来年は行けるか分からないけど、とてもいい思い出になりました。（小６女子　ひのきのその）
- 楽しかった。ココアクッキー作りたかった。（小６女子　ひのきのその）
- 小さい子がかわいかったです。大変だったけど楽しかったです。（小6女子　ひのはら保育園）
- いろいろな方とお話をさせていただくことができ、貴重な体験になった。今後も参加した施設をまわり、お手伝いを行っていこうと思う。（20代女性　やまっこかわっこ、つ･む･ぎ、高齢者在宅サービスセンター、配食サービス、ひのはら保育園）
- 子どもを見ただけで皆さんが喜んでくださって、こちらも嬉しかったです。子ども達は保育園、小学校で桧原苑に行った事はありますが、どのように生活しているかなどお話しが聞けてより桧原苑の事がわかったと思います。普段家では見られない子ども達の姿が見られました。積極的にお手伝いをしようと動いていたのでまた参加したいです。（40代女性 親子で参加　桧原苑、ひのきのその）
- 施設の職員の方、また、入居されている方にも色々教えて頂き、普段は知る事のできない事を体験させて頂き、貴重な時間でした。是非また入居者の方との交流に行きたいと思いました。ありがとうございました。（40 代女性　桧原苑）
- 2 回目の参加でしたが、前回よりも子ども達がテキパキと自主的に活動できていると思いました。（50 代女性 親子で参加　ひのきのその）

ひのはらむら じどうかんだより

特別号No.9

令和元年１１月発行　檜原村やすらぎの里　檜原村児童館
☎ 042（598）1261

こんにちは。檜原村児童館です。児童館での日常の様子やお知らせ等を、少しずつご紹介していきます。

児童館のキャンバスは今…

今年の小学校１年生は 15 人。この村にとっては大所帯の１年生です。「十人十色」とはよく言いますが、まさにこれ！児童館は新たに加わった15色のカラーで彩られています。

児童館に到着し来館名簿に記入を済ませると、自分のやりたいことに一目散！ブロック遊びに、ボール遊び、お店屋さんごっごやボードゲーム、静かに絵本を読んでいる子の前を、忙しなく走り回る子もいます。児童館では、学校とも家庭とも離れて“子どもたちだけの世界”を作り上げていきます。ですから時にはケンカやぶつかり合いも起こります。職員が仲裁に入ると、子どもたちは我先にと、自分の意向ばかりを主張していました。けれどこの半年間いろいろな場面を経験し気持ちの変化を体感して、少しずつですが“相手の気持ちに寄り添う”という姿が見受けられるようになりました。

入学当初、まだまだ小さな身体で果敢にランドセルを背負って児童館に向かう姿を、親さながらな思いで見届けていましたが、月日が経つのはあっという間。一年の折り返し地点を走り過ぎたこの子たちは、ひと回りもふた回りもたくましくなりました。これからの成長が楽しみです。

幼児向け活動『むすんでひらいて』

児童館では、毎週金曜日午前 10 時 30 分から、幼児向けの活動「むすんでひらいて」を開催しています。保健師さんによる計測や育児に関するお話をはじめ、歌や手遊び、季節にちなんだ工作やおやつ作りなど楽しいプログラムを用意して、みなさんをお待ちしています。檜原村在住・在勤の方ならいつからでも参加できます。ママさんパパさんの交流の場にもなっていますので、お気軽にあそびに来てください。毎週のプログラムについては、毎月の児童館だよりをご確認下さい。

安心ふれあい訪問サービスのご案内

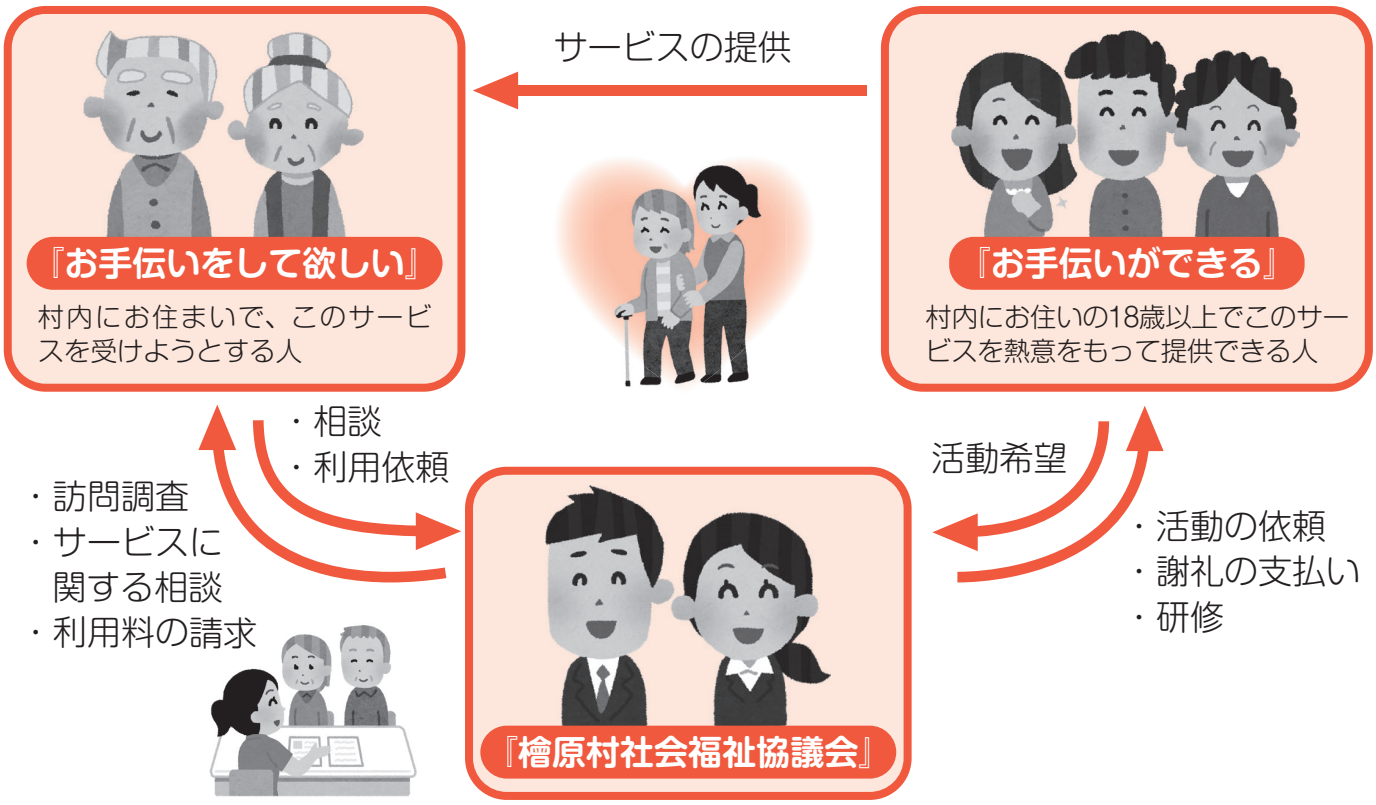
安心ふれあい訪問サービスは、地域に暮らす皆さんによる相互援助活動です。ご高齢の方やお身体の不自由な方、病気や怪我をされた方、産前産後の方など、日常生活を送るなかで、ちょっとしたお手伝いが欲しい時などにご利用いただけます。

● 主なサービスの内容

・掃除、洗濯、食事の支度、買い物、整理整頓などのお手伝い
・産前産後の家事のお手伝い
・一人では外出の難しい方の通院、散歩、買い物の付添い
・犬の散歩、ゴミ出し、庭の草取り
・お話し相手、見守り　　など

※サービス提供者の都合により、ご希望に沿えない場合があります。あらかじめご了承ください。

● サービスの利用の流れ



● 利用料について

1 時間につき 360 円
※介護保険制度等の公的サービスの該当者はその制度が優先となります。

● 活動費の謝礼について

1 時間につき 700 円

まずは下記までお問合せください。

お申込み・お問合せ　檜原村社会福祉協議会
☎ 598-0085

児童館からのお願い

ダンボール迷路作りにご協力を！！

児童館では、来年２月に巨大ダンボール迷路作りの実施を予定しています。館内の二つの部屋をまたがる迷路を作るため、制作にあたっては**大きめのダンボール箱がたくさん必要になります。**

ご家庭でご不要になった大きめのダンボール箱（**幅５０ cm× 奥行６０ cm× 高さ５０ cm 程度かそれ以上で**なるべく面の部分に折り目のないもの。多少サイズが小さくても補強等に使うことができます。）がございましたら、是非児童館までお持ちくださいますようお願いいたします。

お問合せ：檜原村児童館 ☎ ５９８-１２６１

出張理髪サービスのご案内

村内の理容（美容）店にご協力いただき、ねたきりのお年寄りの方など、外出が困難な方へ出張理髪サービスを実施しています。

髪をさっぱりとし、日常生活を快適に過ごしていただければ幸いに存じます。

お気軽にご利用ください。

- 対　象　在宅の外出が困難な高齢者等
- 回　数　１人年間５回程度
- 利用料　１回2,３００円

お申込み・お問合せ
檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）
☎ ５９８-００８５

布ぞうりに必要な浴衣を集めています！

ゆうあい館（福祉作業所）では、自主製品の布ぞうりの生地として使うため、タンスで眠っている浴衣の寄付を皆様方にお願いしています。現在、浴衣の在庫がほとんどなく、困っております。多少しみが付いていたり、ほころんでいたりしていても結構ですのでよろしくお願いします。

お問合せ
ゆうあい館　☎ ５９８-１２６２

令和元年度　ボランティア入門講座

【みんなで檜原村の地域福祉をデザインしてみよう！】

～ボランティアの魅力発見～

檜原村をもっと住みよい村にするにはどうしたらよいか。ボランティアの魅力や可能性を探りながら一緒に考えてみませんか。ボランティアに興味のある方、何か始めてみたいと思っている方、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◆日　時　令和元年１１月２７日（水）
午後３時３０分～５時３０分

◆場　所　やすらぎの里ふれあい館３階
多目的ホール

◆内　容　村に残る助け合いの精神を踏まえ、檜原村ならではのボランティアについて、皆さんと一緒に考えていきます。

◆講　師　田園調布学園大学
人間福祉学部准教授
和 秀俊（かのう ひでとし）氏

◆対　象　村内在住・在勤の方

◆参加費　無料

◆申込み　１１月１９日（火）までに直接またはお電話にてお申込みください。

田園調布学園大学
人間福祉学部准教授
和　秀　俊（かのう ひで とし）氏

＜講師プロフィール＞
東京生まれ、神奈川在住。立教大学法学部卒業後、スポーツクラブインストラクター、総合型地域スポーツクラブ・クラブマネジャー（NPO 職員）、早稲田福祉専門学院専任講師として仕事をしながら、東洋大学大学院社会学研究科社会福祉専攻において博士（社会福祉学）を取得。現在、田園調布学園大学人間福祉学部准教授、福祉デザイン Lab 代表。専門は、地域福祉、福祉デザイン、スポーツ福祉。

お申込み・お問合せ　檜原村社会福祉協議会　☎５９８-００８５

障がい児（者）と家族の交流

秋川流域ふれあいクリスマス会２０１９のご案内

檜原村・あきる野市・日の出町の在宅障がい児（者）とそのご家族を対象に、ふれあいクリスマス会を開催します。楽しい内容を盛りだくさんご用意してお待ちしております。

★日　時　令和元年１２月７日（土）　午後２時３０分～５時
★場　所　秋川ふれあいセンター　住所 あきる野市平沢１７５－４
★内　容　合唱、音楽演奏、大道芸、サンタクロースとの記念撮影、クリスマスケーキのプレゼント、ドリンクコーナーなど
★主　催　秋川流域ふれあいクリスマス会２０１９実行委員会
★申込み　11月22日（金）までに事務局へ申込みの上、招待券を受け取ってください。
★事務局　檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）☎５９８－００８５