ひのはら社協だより

第 166 号
発　行
社会福祉法人
檜原村社会福祉協議会
東京都西多摩郡檜原村2717
☎（042）598−0085
http://hinoharasyakyo.jimdo.com/
E-mail.hinohara-syakyo@helen.ocn.ne.jp

● ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村 ●

高齢者書道教室

メイクボランティア
（高齢者在宅サービスセンター）

高齢者在宅サービスセンターでのひとコマ

調理実習（福祉作業所）

災害ボランティアセンター設置・運営訓練

高齢者疑似体験
（小学校４年生）

児童館の子ども達

施設交流会（児童館・福祉作業所）

ふれあいサロン活動（人里）

檜原村社協では、今年度も地域の皆様とともに様々な事業に取り組んでまいります。

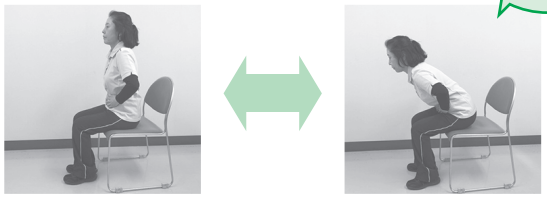
主な内容

- 令和２年度事業計画・予算　P.2〜4
- 檜原村地域福祉活動計画策定委員の募集　P.5
- アルミ缶回収のお願い
- 理髪サービスのご案内
- 新役職員の紹介　他
- 福祉用具等の貸出のご案内　P.6
- 配食サービスのご案内
- 配食サービスボランティアの募集
- 賛助会員（追加）の報告　他
- ゆうあい館だより　No.20　P.7
- 新型コロナウィルスの影響に伴う特例貸付のご案内　P.8

「腹筋を鍛えましょう！」

介護予防
プチ体操

◆ 体幹トレーニング運動 ◆



①椅子に浅く腰を掛け、手をお腹に当て、息を吐きながら上半身をゆっくりと前に倒していきます。
②倒した上半身を、息を吸いながらゆっくりと起こして元の姿勢に戻ります。
※①と②を10セット行いましょう！

ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村

令和２年度　事業計画・予算が決まりました。

予算総額 138,542千円

基本方針

現在、少子高齢化の進展、介護保険等の施行などにより、在宅福祉のニーズも複雑かつ多様化しております。このような福祉をめぐる環境の変化等に適切に対応し、地域に合った活動を展開するため「ともにささえあい　元気にくらせる　やすらぎの村」をキャッチフレーズとした地域福祉活動計画を基本として、村民を始め自治会・ボランティア・施設・福祉団体・民生児童委員協議会・行政機関等の協力を得て、本会事業の推進を図ります。

また、各事業の内容、利用方法をあらゆる機会を通じて、広く村民の皆様にお知らせし、より身近で利用しやすい社協を目指していきます。

主な事業

地域福祉推進事業　予算額 39,753千円

１．法人運営事業　予算額 25,553千円

(1)　組織運営事業

理事会・評議員会を随時開催し、発展的な法人の運営及び合理的かつ効率的な事業推進について審議します。また、事業の積極的なＰＲに努め、財政の基盤である会員会費の増加・安定及び１円玉募金等の増額を図ります。

(2)　調査研究

① 必要に応じて諸調査を行い課題解決に努め、住民のニーズに基づく福祉活動を推進するため、役職員の研修を実施します。また、各種関係団体の実施する研究会及び研修会に積極的に参加し、職員の資質向上を図ります。

② 檜原村地域福祉活動計画〔第４次〕を策定し、新たに地域福祉の方向性を示します。

(3)　普及宣伝

広報誌「社協だより」の発行及び福祉に関する広報活動を積極的に行い、事業の円滑な推進と福祉に関する理解促進を図ります。また、ホームページを活用して最新の情報を随時配信します。

２．地域福祉事業　予算額 1,873千円

(1)　地域福祉事業

① ベッド・車イス・簡易トイレ・松葉杖などの福祉用具等の貸し出しを行います。

② 地域福祉の意識向上と財源確保のため「福祉バザー」の実施及び「チャリティーゴルフ大会」を主管します。

③ 小学生とお年寄りとの「ふれあい給食会」を行います.

④ 赤い羽根共同募金を自治会等の協力のもとに実施します。

⑤ 小地域福祉活動の一環として「ふれあいサロン」を推進します。

⑥ 地域での支え合い活動を推進するため「安心ふれあい訪問」を行います。

⑦ 地域で培ってきた伝統技術継承事業として体験教室を行います。

▲チャリティーゴルフの様子

⑵　子ども家庭福祉事業

新入学児に祝い品（学用品）を、ひとり親家庭にクリスマスケーキを贈ります。また、ひとり親家庭には各種情報を提供します。

⑶　高齢者福祉事業

ひとり暮らしの高齢者の方に「おせち料理」を、介護が必要な高齢者の方に介護用品をお届けします。

⑷　障がい者福祉事業

障がいをお持ちの方々とその家族が地域において自立した生活が送れるよう、情報の提供や支援を行います。また、障がい者同士とその家族の親睦と交流を図るため、交流事業を行います。

⑸　地域公益活動事業

地域における福祉課題やニーズを的確に把握し、分野を越えて村内の社会福祉法人で構成する「檜原村社会福祉連絡会」の活動を中心に、様々な課題解決に向け地域公益活動を推進します。

⑹　相談援助及び苦情解決事業

住民の身近な相談窓口として各種相談に応じ、必要に応じて専門機関等を紹介します。また、各種サービスの苦情へ適切に対応し、利用者の方が安心してサービスが利用できるよう支援します。

⑺　助成事業

① 高齢者クラブ、障がい者関連団体、ボランティアグループ･協力校に支援及び助成します。また、檜原学園ＰＴＡ地区活動、保育施設等へ助成します。

② 台風・火災等の罹災世帯に見舞金を支給します。

3．ボランティア活動事業　予算額5,１６５千円

① 登録ボランティアの拡大を図り、ボランティア活動の推進を図ります。

② 夏休みを中心に体験ボランティア活動を行います。

③ ボランティア講座及び災害ボランティア講座を開催します。

④ 災害時における災害ボランティアセンターの設置運営と、災害に備えた取組み強化に努めます。

4．受託事業　予算額2,３４２千円

① 在宅でねたきりの高齢者等へ理髪サービスを行います。

② 高齢者教養教室（書道教室）を開催します。

③ 高齢者の方のみの世帯等へ給食配送サービスを行います。

④ 高齢者世帯等への外出支援事業を行います。

▲給食配送サービスの様子

5．生活福祉資金貸付事業　予算額1,１４５千円

低所得世帯、障がいをお持ちの方や高齢者の方のいる世帯に対し、資金の貸し付けを行い、経済的自立と生活の安定を支援します。

6．地域福祉権利擁護事業　予算額 3,３４０千円

在宅生活をされている認知症の高齢者の方や知的障がい、精神障がいをお持ちの方などで自己決定が困難な方に福祉サービスの利用援助を基本に日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービスを行います。

7．歳末たすけあい運動事業　予算額 ３３５千円

住民の皆様をはじめ、自治会、民生・児童委員等にご協力いただき集まった募金を、心身障がい者（児）の方々、要支援世帯等へ歳末見舞金として支給します。また。要介護高齢者・心身障がい者（児）の介護をされている方々に慰労金を支給します。その他、年間を通じて幅広く地域福祉活動に活用します。

やすらぎの里事業　予算額 98,195千円

1. 介護サービス・高齢者支援事業　予算額 64,203千円

(1)　通所介護（デイサービス）

やすらぎの里において入浴サービス・食事サービス・日常生活訓練、生活指導及び総合事業を行います。通所型サービスＡ事業では、介護予防の効果的かつ効率的な支援を行います。

(2)　訪問介護（ホームヘルプサービス）

ご自宅へホームヘルパーを派遣し、入浴・排泄・食事介助等の身体介護や調理・洗濯・掃除等の生活援助サービス及び介護予防を目的とする訪問型サービスＡを行います。

(3)　生活支援体制整備事業

地域に必要なサービスの発掘や住民主体のサロン活動等の支援を行います。

(4)　認知症地域支援・ケア向上事業

地域の認知症の方やそのご家族等を支援する社会資源の情報収集や認知症に対する正しい理解の普及啓発を行います。

(5)　高齢者介護予防事業（がんばんべぇ）

体操教室「がんばんべぇ」を実施し、高齢者の運動機能の向上に取り組みます。

▲体操教室「がんばんべぇ」の様子

2. 児童館運営事業　予算額 13,119千円

子どもたちの遊びの拠点として村の自然や地域を活かした各種活動や行事を実施するとともに、日常的な自由遊びを奨励指導していきます。また、乳幼児等の保護者の方々を支援し、保育児童関係の総合ネットワークの拠点として関係各機関との連携を図ります。

【定例活動】 このゆびとまれ・おはなしひろば・こうさくひろば・むすんでひらいて（乳幼児と保護者の方の活動）他

【行事活動】 児童館祭り・クリスマス会・おやつ作り・工作教室他

3. 福祉作業所運営事業　予算額 14,382千円

心身に障がいをお持ちの方々に日常生活訓練の場を提供し、個々の状況に合わせた様々な活動の中で、自立と社会参加を促し、心身機能の維持・増進及び開発に努めます。また、活動を通して地域住民の方々との交流を図るとともに、在宅介護の継続を可能にするため、介護休養の機能として柔軟な対応を行います。

【通常活動】 温泉カード切り・シュレッダー作業・花壇整備・筋力トレーニング
エアロビクス・創作活動他

【特別活動】 社会見学・親子一泊研修旅行・館外活動他

4. ふれあいセンター運営事業　予算額 6,491千円

福祉の拠点として、だれもが気軽に利用できるよう施設の運営や管理を行います。
多目的ホールや和室等の貸出し、やすらぎの湯の運営・管理他

応急援護資金事業　予算額 594千円

所得の少ない世帯等に日常生活上一時的に必要な資金の貸付けを行い、生活の安定を支援します。

檜原村地域福祉活動計画策定委員を募集します

檜原村の地域福祉の推進を目的とする実践的な活動・行動計画となる、「檜原村地域福祉活動計画〔第４次〕」の策定に伴い、多くの意見を反映させるため策定委員を募集します。

- **資格・人員：** 檜原村に住所を有し、村の地域福祉に関心があり、日中の会議に参加できる20歳以上の方 1名
- **募集期間：** 令和2年5月7日（木）から5月25日（月）まで（土・日を除く）
- **委員の任期：** 令和3年3月31日まで
- **応募方法：** 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ応募ください。

応募・お問合せ：檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）☎598-0085

アルミ空き缶を集めています

アルミ空き缶を業者に買い取っていただき、その収益金を本会事業の財源としています。直接お持ちいただくか、ご連絡をいただければ回収に伺います。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- **収集場所：** 檜原村やすらぎの里
- **お問合せ：** 檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）☎598-0085

昨年度は、564 kgを回収することができ、46,125 円の収入がありました。ご協力大変ありがとうございました。

出張理髪サービスのご案内

村内の理容（美容）店にご協力いただき、ねたきりのお年寄りの方など、外出が困難な方へ出張理髪サービスを実施しています。

髪をさっぱりとし、日常生活を快適に過ごしていただければ幸いに存じます。お気軽にご利用ください。

- **対　象：** 在宅の外出が困難な高齢者等
- **回　数：** １人年間５回程度
- **利用料：** １回２，３００円

＜お申込み・お問合せ＞
檜原村社会福祉協議会
（やすらぎの里内）
☎ 598－0085

心温まるご寄付ありがとうございました

● 寄付金

氏　　名（団体名）	金　　額
匿　名〔上元郷〕	１０,０００円
清水　多枝子〔下川乗〕	２０,０００円
秋川農業協同組合	２０,０００円
檜原村高齢者クラブ連合会	２１,７４４円

● 一円玉募金

氏　　名	金　　額
匿　名〔神戸〕	1,４１８円
吉野　俊郎〔本宿〕	2,０７７円
匿　名	1,０４８円
窓口募金箱（平成３１年４月１日～令和２年３月３１日）	２７,２７１円

（元年12月16日～2年 4月20日　順不同・敬称略）

段ボールをありがとうございました！！

子ども達が毎年楽しみにしている巨大段ボール迷路。制作に際し住民の皆様に大きめの段ボールをお持ちいただくようお願いしましたところ、多くの方々にご協力をいただき、たくさんの段ボールを集めることができました。

２月下旬から作成に取りかかりましたが、新型コロナウイルスの影響により学校が休校となり、児童館でも通常の開館ができなくなってしまいました。あと少しで完成…というところでしたが、安全を第一に考えイベントを中止いたしました。

お忙しい中ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。段ボール迷路作りは今年度も実施する予定です。今後ともご協力の程よろしくお願いいたします。

お問合せ　檜原村児童館　☎ 598-1261

新役職員の紹介

４月１日付で檜原村社会福祉協議会役員及び事務局長の交代がありましたので紹介いたします。

また、退任されました皆様には、在任中のご尽力に対し、感謝申し上げますとともに、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【就任者】
理　　事　髙橋市太郎（選出区分 社会奉仕をしている者）
監　　事　味岡　　進（選出区分 社会福祉事業について識見を有する者）
事務局長　小林　泰代（村派遣）

【退任者】
理　　事㊙清水　安男
監　　事　髙橋市太郎
事務局長　髙取弥三郎

（順不同・敬称略）

社協の福祉用具・かき氷機などお貸しいたします

ねたきりのお年寄りや体の不自由な方のために、下記の用具の貸出しを行っています。

・介護用電動ベッド（１ヶ月　1,000円）　・車イス（無料）　・松葉杖（無料）

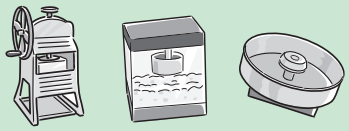
車イスなどの貸出しについては、外出のために数日だけ貸してほしいなどの短期の利用も可能です。

また、その他にも次の機械を無料で村内の団体へお貸しいたします。

・自動かき氷機　・ポップコーン機　・綿菓子機

子ども会や地区のお祭り等でご活用ください。

※貸出状況によりご希望に添えない場合があります。



【お申込み・お問合せ】檜原村社会福祉協議会（やすらぎの里内）☎598-0085

給食配送サービスをご利用ください

地域のボランティアさんが、栄養バランスのとれたお弁当を“まごころ” とともにお届けするサービスです。配送の際には利用されているご本人にお声掛けし、健康状態や安否の確認を行います。

利用をご希望の方は下記までお問合せください。

◆利用できる方・村内在住の高齢者世帯
・介護保険認定者で日中家族が不在になってしまう方
・食事を用意するのが困難な方

◆配　送　日　火曜日または木曜日

◆利　用　料　１食４００円

【お申込み・お問合せ】
福祉けんこう課福祉係
（やすらぎの里ふれあい館１階）
☎５９８－３１２１

給食配送サービス（お弁当配達）ボランティア募集中！！

高齢者の方が地域でいつまでも安心して暮らせるよう、お弁当配達のお手伝いをしてくださる方を募集しています。何か始めてみようとお考えの方、ボランティア活動に興味をお持ちの方、お気軽にお問合せください。

◆活動日時　毎週火曜・木曜日（祝日除く）
１１：００～１３：００

◆活動内容　２人１組で、各お宅へお弁当をお届けする活動です。
月１回～３回程度の短時間のボランティアです。

◆そ の 他　活動日に昼食をご用意いたします。また、半期ごとに活動回数に応じた交通費を支給させていただきます。

【お申込み・お問合せ】
檜原村社会福祉協議会
（やすらぎの里ふれあい館３階）
☎５９８－００８５

賛助会員の報告（追加）　上川乗　2,000円　山小屋 様

第16回檜原村チャリティーゴルフ大会は新型コロナウィルス感染拡大防止のため延期とさせていただきました。

ゆうあい館だより

No.20
R2.5 発行

親子一泊研修旅行に行ってきました

昨年１０月に予定していたこの行事は台風１９号の影響で旅行２日前に中止が決定、ゆうあい館の仲間はがっかりしていました。皆から旅行に行きたいとの話があり、再度日程等を調整し、寒い時期ではありましたが、２月に無事実施することができました。行先は千葉県鴨川市方面。１日目は葛西臨海水族園に、２日目はクリームパンで有名な八天堂きさらづ工場で工場見学とパン作り体験を行いました。この２日間、皆の表情が生き生きとしていて、旅行に来て良かったなと思いました。

◎好評販売中◎

ゆうあい館では自主製品の布ぞうり（写真１）、グラスコード（メガネのつるの部分に付けることで首にかけて使うことができます）（写真２）、裂き織りのポーチ（写真３）、また愛情を込めて育てているゴムの木やサボテン（エケベリア）等の観葉植物（写真４）を販売しております。

やすらぎの里にお越しの際には、ゆうあい館にお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

写真１

写真２

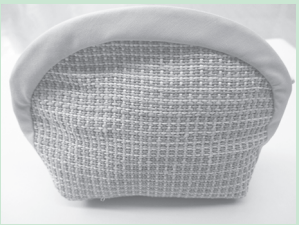


写真３

写真４

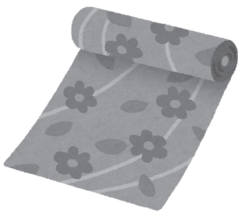
★浴衣のお礼★

昨年から皆様にお願いしていました浴衣の寄付ですが、たくさんの方から浴衣や反物を頂くことができました。おかげさまで、しばらくは材料に困らず、布ぞうり作りを行うことができます。

寄付をしていただいた皆様、本当にありがとうございました。大事に使わせていただきます。

また引き続き、お家のタンスに眠っている浴衣①や浴衣生地の反物②がありましたら集めていますのでご寄付をお願いいたします。

①

②


＜お問合せ先＞
ゆうあい館
☎598－1262

～新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活資金にお困りの方々へ～

＜福祉資金　緊急小口資金（特例貸付）のご案内＞

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等による収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付けを必要とする世帯が対象です。

貸　付　額　２０万円以内（条件あり）
・貸付金交付　申請から交付まで１週間程度
・措 置 期 間　１年以内
・返 済 期 間　２年以内（２４回以内）
・連帯保証人　不　要
・利　　子　無利子　※返済期限までに返済が完了しない場合、残元金に対して年 3%の延滞利子が発生します。

＜総合支援資金　生活支援費（特例貸付）のご案内＞

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯で緊急かつ一時的な生活維持のための貸付けを必要とする世帯が対象です。本資金は緊急小口資金（特例貸付）と併用することはできません。又、自立相談支援事業等による継続的な支援を受けることが要件になります。

貸　付　額　二人以上世帯　月額２０万円以内
　　単身世帯　　月額１５万円以内
・貸付金交付　申請から交付まで最短２０日程度
・措 置 期 間　１年以内
・返 済 期 間　１０年以内（１２０回以内）
・連帯保証人　不　要
・利　　子　無利子　※返済期限までに返済が完了しない場合、残元金に対して年 3%の延滞利子が発生します。

※　世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者、または罹患者との濃厚接触の可能性がある方がいらっしゃる場合は、来所前に必ず社会福祉協議会へご連絡くださいますようお願いいたします。
※　審査により貸付けを行わないことがあります。また虚偽の申請や不正な手段により貸付けを受けた場合、貸付けた資金を即時に返済していただきます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。　檜原村社会福祉協議会

ご相談は檜原村社会福祉協議会へまずお電話ください。
☎５９８-００８５