

～すてきな『時間』に出会う夏～

夏の体験ボランティア2022

参加者
大募集!!

『夏の体験ボランティア』（通称『夏ボラ』）は、ボランティア活動に関心があるけれど、なかなか“きっかけ”がないという方々のために、7月～8月の夏休み期間を利用して、さまざまなボランティア活動の中から、自分に合いそうなものを選んで参加できる企画です。ボランティア初心者も、経験者も大歓迎！

3年ぶりに開催することになり、村内の福祉施設や地域で活動している団体にご協力をいただき、子どもやお年寄り、障がいのある方との活動などいろんなメニューを用意しています。新しい出会いや気づき、学び、そして感動。たくさんの笑顔が皆さんの今年の夏を、特別なものにしてくれるはずです！



* 開催期間 *

令和4年7月21日（木）～8月31日（水）
※活動先によって期間、時間が異なります。

* 参加対象 *

村内在住・在勤・在学の小学生以上の方。
※小学1年生～4年生は保護者同伴となります。
※活動先によって受入れ対象が異なります。

* 参加申込方法（体験までの流れ） *

① 参加したいメニューを決める

ひとつだけでなく複数の申し込みも可能です。興味があるものにどんどんチャレンジしてみましょう。



② 参加申込書に記入する

参加申込書に体験を希望する活動先・活動希望日等の必要事項を記入してください。18歳未満の方は、参加申込書に保護者の署名・捺印が必要です。
※「ハガキで暑中見舞いプロジェクト」のみ、電話またはメールでも申し込みが可能です。



③ 参加受付

参加希望日の10日前までに直接、檜原村社会福祉協議会にご提出ください。但し、ひのほら保育園は7月20日（水）まで、ハガキで暑中見舞いプロジェクトは7月29（金）までとなります（土日祝日を除く）。また、この時に体調チェックシートをお渡ししますので、活動日の1週間前から記入をお願いします。



④ 活動開始！

いよいよ、夏のボランティア体験の当日。ボランティア活動のスタートです。「夏の体験ボランティアの活動について」をお送りしますので、活動日、時間、場所、持ち物等をよく確認して忘れずに参加してください。活動後はアンケートにご協力をお願いします。

* お申込み・お問合せ *

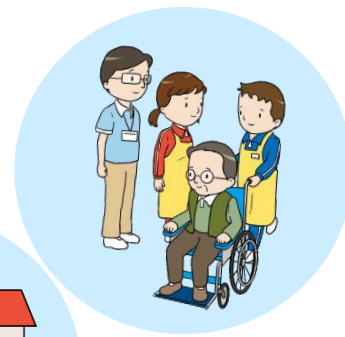
檜原村社会福祉協議会（檜原村ボランティアセンター）
〒190-0211 西多摩郡檜原村2717番地 やすらぎの里ふれあい館3階
☎ 042 - 598 - 0085
E-mail hinohara-syakyo@helen.ocn.ne.jp
ホームページ http://hinoharasyakyo.jimdo.com/

『ボランティア活動ってなんだろう？』

自分からすすんで行動する ―― 「自主性・主体性」

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であって、だれかに強制されたり、また、義務として行わせる活動ではありません。友人から誘われたり、あるいは、たとえば学校や会社の行事として参加したり、テレビや新聞で見かけたり…。どんな小さなきっかけでも自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策を行うことで体験ボランティアを実施することになりました。ボランティアの皆様にはマスクの着用、手指の消毒、また活動日の1週間前から体調チェックシートの記入をお願いします。



① 特別養護老人ホーム 桧原苑

住所：桧原村5650-8（笹野） 電話：042-598-0333 担当：小南さん

* 主な活動内容 *	
入居者とのお話相手、食事の準備、軽作業、作業療法や行事などの見学やお手伝い。	
* 活動期間 *	
7月21日(木) ~ 8月31日(水) [活動時間] 9:00 ~ 16:00 ※活動時間をご相談ください。 ※武蔵五日市駅または桧原村役場前から施設までの送迎あり。事前にご相談ください。	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 男女問わず1日2人	動きやすい服装、室内履き ※昼食はご持参ください。
* 参加者へのメッセージ *	
高齢者の日常生活の援助を体験することにより、特別養護老人ホーム(ユニット型の施設)を知っていただくきっかけになればと思います。ご入居者や職員とのふれあいを通じて楽しい時間を共有しましょう。他者と交流することを楽しみにされている方が大勢います！気軽にご参加ください。	

② 特別養護老人ホーム 桧原サナホーム

住所：桧原村3791-4（宮ヶ谷戸） 電話：042-598-1101 担当：塩澤さん

* 主な活動内容 *	
・行事クラブのお手伝い ・シーツ交換 ・お茶、おやつの配膳 ・散歩の付き添い等	
* 活動期間 *	
7月21日(木) ~ 8月31日(水) [活動時間] 10:00 ~ 15:00 ※希望により短縮可 ※桧原村役場前より送迎あり。事前にご相談ください。	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 人数制限なし	動きやすい服装、室内履き ※昼食は施設でご用意します。
* 参加者へのメッセージ *	
職員も入居者も笑顔いっぱいの老人ホームです。入居者が楽しめる活動も多く、普段はのんびり過ごせるよう頑張っています。入居者と一緒に楽しんでいただくお手伝いを願います。短時間でも結構ですので、お気軽にお越しください。 [留意点] ・活動中はマスクとフェイスシールドの着用をお願いします(施設より供給)。 ・事前にPCR検査をお願いする場合がございます(その場合の検査は施設負担)。	

③ グループホーム ひのきの里

住所：檜原村530-イ（本宿） 電話：042-598-0117 担当：榎本さん

* 主な活動内容 *	
・入所されている方とお話をしたり、朝の体操や散歩などを一緒にしていただきます。	
* 活動期間 *	
7月25日(月)～ 8月31日(水) [活動時間] 9:30～17:30 ※活動時間は相談可	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学5年生から社会人 1日3名	動きやすい服装、室内履き、マスク ※昼食は施設でご用意します。
* 参加者へのメッセージ *	
認知症(要介護1～5)の高齢者の方(9名)が入所し、生活している施設です。話相手や周辺への外出の補助などしていただければ喜ばれると思います。	

④ 檜原村高齢者在宅サービスセンター（檜原村社会福祉協議会）

住所：檜原村2717（檜原村やすらぎの里） 電話：042-598-0085 担当：市川

* 主な活動内容 *	
・高齢者の方のお話相手 ・お茶・昼食・おやつの配膳 ・体操などの補助 ・その他、職員の補助的な活動	
* 活動期間 *	
7月21日(木)～ 8月31日(水) ※平日のみ [活動時間] 9:00～15:00 ※活動時間は相談可	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 1日2名	動きやすい服装と靴 ※昼食は施設でご用意します
* 参加者へのメッセージ *	
高齢者在宅サービスセンター(デイサービス)は、入浴やトイレのお手伝い、リハビリなどが必要な高齢者の方に昼食を出し、ゆっくり1日過ごしていただくところです。 高齢者の介護に関心のある方、未経験でも安心してご参加ください。高齢者の方と楽しい時間を過ごしてみましよう！	

⑤ ひのはら保育園

住所：檜原村357（上元郷） 電話：042-598-0070 担当：土屋さん

* 主な活動内容 *	
保育補佐(3歳児～5歳児クラス)	
* 活動期間 *	
7月25日(月)～8月31日(水) [活動時間] 9:00～バス時刻に合わせて(16:00頃)	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学6年生から社会人 男女問わず1日2名	動きやすい服装 ※昼食は施設でご用意します。
* 参加者へのメッセージ *	
<ul style="list-style-type: none"> ・子どもとたくさんふれ合って遊んでください。 ・子どもの良い所をたくさん褒めてください。 [留意点] <ul style="list-style-type: none"> ・申込期限は7月20日(水)までとなります。保育園で7月21日(木)に(13:30～14:00)オリエンテーションを実施します。 ・活動中はマスクをお願いします。 	

⑥ 特定非営利活動法人 里山保育 やまっこかわっこ

住所：檜原村3859-4（夏地） 電話：090-1803-2734 担当：清水さん

* 主な活動内容 *	
子どもたちと遊ぶなど、保育業務全般のお手伝い	
* 活動期間 *	
7月21日(木)～8月31日(水) 土・日・祝を除く ※8/1(月)～5(金)は夏休み [活動時間] 9:30～16:00(午前のみ・午後のみなど応相談)	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 男女問わず 1日2名	【持ち物】 川遊びをするので水着もしくは濡れてもいい服と靴、ご飯、おかず代 ※おかずを提供します。ご飯とおかず代400円をご持参ください。 【服装】 動きやすい服装
* 参加者へのメッセージ *	
2歳～6歳まで、村内・村外から元気な子どもたちが通っています。どうぞ一人一人の子どもと仲良くなって、一緒に楽しい時間を過ごしてください。 [留意点] <ul style="list-style-type: none"> ・お車やバイクでお越しの際は事前にご連絡ください。 	

⑦ 檜原村児童館（檜原村社会福祉協議会）

住所：檜原村2717（檜原村やすらぎの里） 電話：042-598-1261 担当：清水

* 主な活動内容 *	
行事運営の補助、子どもたちの自由遊びのサポート 他	
* 活動期間 *	
7月21日(木)～8月31日(水) [活動時間] 9:00～16:00 ※活動時間は相談可	
* 募集する年齢層・人数(1日) *	* 持ち物・服装など *
中学生から社会人 男女問わず 1日2名	動きやすい服装、室内履き ※昼食は施設でご用意します。 ※行事によって参加費をいただく場合があります(1回300円程度)。 ※水遊びを行う予定なので予備の着替えや濡れてもいい服装。
* 参加者へのメッセージ *	
檜原村やすらぎの里は福祉と医療の複合施設です。児童館の他、福祉作業所、高齢者在宅サービスセンターなどがあります。緑豊かな施設で、子どもたちと一緒ににぎやかな夏のひと時を過ごしてみませんか？皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。	

⑧ NPO法人 つ・む・ぎ

住所：檜原村958（柏木野） 電話：042-588-5248

担当：佐久間さん（火・金）・菅野さん（火）・小林さん（金）

* 主な活動内容 *	
①木工作品、張り子作品作りのお手伝い(火曜日) ②ひのきのチップを使ったお土産品作りのお手伝い(金曜日)	
* 活動期間 *	
7月22日(金)～8月30日(火) ※火曜日・金曜日のみ(8/16(火)、8/19(金)は夏休み) [活動時間] 10:00～14:00	
* 募集する年齢層・人数(1日) *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 男女問わず 1日2名	動きやすい服装 ※昼食は施設でご用意します。その際、材料費として1人200円いただきます。
* 参加者へのメッセージ *	
老若男女を問わず、ひきこもりがちにならずに生活ができるよう活動しているNPO法人です。火曜日と金曜日に、だんらんしながらお土産品などを作っています。通所ができない家庭には相談や訪問も行っています。	

⑨ 就労支援 B 型事業所 ひのきのその

住所：檜原村5354-6（下元郷） 電話：042-598-3113 担当：富永さん・渋川さん

* 主な活動内容 *	
障害のある方々と一緒に、クッキー作りや部品の組立等の軽作業、レクリエーションのお手伝い。	
* 活動期間 *	
7月21日(木)～8月31日(水) ※平日のみ [活動時間] 10:00～15:00 ※活動時間は相談可	
* 募集する年齢層・人数 *	* 持ち物・服装など *
小学生から社会人 ※小学生は可能な限り保護者の同伴を お願いいたします。 ※人数制限なし	動きやすい服装・弁当 ※昼食が必要な場合350円いただきます。 ※クッキー作り教室に参加される場合は、 エプロン、三角巾をご持参ください。 (貸出し可)
* 参加者へのメッセージ *	
主に精神障害や知的障害の方々を対象に、製菓や下請作業を行っています。地域で暮らす障害のある方々の社会参加と自立を支援している事業所です。 午前のみ・午後をみの参加や未経験の方の参加も大歓迎です。一緒に楽しんでいただければと思います。 [留意点] ・個人情報の取扱いに関する誓約書に同意していただきます。 ・お車でお越しの際は事前にご連絡ください。	

ひのきのその クッキー作り教室

『ひのきのその』の製品作りが体験できる教室です。生地づくり、型抜き、袋詰めなどなど、普段利用者の方々がやっている作業を体験します。お店に並ぶクッキーが、どのようにして作られているのかを学ぶ絶好のチャンス！皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：令和4年8月19日（金） 10：00 ～ 15：00

対象者：小学生から社会人の方まで

※小学生は可能な限り保護者同伴でお願いします。

定 員：8名

持ち物：エプロン・三角巾・お弁当



⑩ 檜原村福祉作業所 ゆうあい館（檜原村社会福祉協議会）

住所：檜原村2717（檜原村やすらぎの里） 電話：042-598-1262 担当：中野

* 主な活動内容 *	
<p>知的・身体に障がいをお持ちの方々の日中活動の支援や自主製品の製作のお手伝い（着物をほどく作業やアイロンがけ、糸を切る作業等）、利用者のお仕事の補助（紙を切る作業を行っていますので、紙をハサミの所にセットするお手伝い等）、花壇整備での水やりや花がら取りのお手伝い等です。</p>	
* 活動期間 *	
<p>7月21日(木)～8月31日(水) ※平日のみ 8/1(月)～8/5(金)は夏休み [活動時間] 9:00～16:00</p>	
* 募集する年齢層・人数(1日) *	* 持ち物・服装など *
<p>小学生から社会人 男女問わず 1日2名</p>	<p>動きやすい服装、室内履き、着替え タオル、帽子、飲み物 ※昼食は施設でご用意します。</p>
* 参加者へのメッセージ *	
<p>ゆうあい館は知的・身体に障がいをお持ちの方々が利用されており、日常生活の訓練の場を提供する施設です。難しいことはありません、簡単なお手伝いをお願いしたいと思っています。皆様にお会いできるのを利用者・職員一同楽しみにしています。よろしく願います。</p>	

⑪ 配食サービス（檜原村社会福祉協議会）

住所：檜原村2,717（檜原村やすらぎの里） 電話：042-598-0085 担当：吉澤

* 主な活動内容 *	
<p>村内在住の高齢者世帯等で食事を用意するのが困難な方へ栄養バランスのとれたお弁当を“まごころ”とともにお届けするサービスです。お弁当をお届けするだけでなく、配達の際にお声掛けさせていただき、利用者の方の健康状態や安否の確認も行います。</p>	
* 活動期間 *	
<p>7月21日(木)～8月30日(火) ※火曜日・木曜日のみ [活動時間] 11:00～13:00</p>	
* 募集する年齢層・人数(1日) *	* 持ち物・服装など *
<p>小学生から社会人 男女問わず 1日2名</p>	<p>動きやすい服装</p>
* 参加者へのメッセージ *	
<p>配食サービスは、地域のボランティアさんの手によって支えられています。体験を通して、配食サービスを知っていただき、今後の活動につなげていただければと考えています。関心のある方はぜひ一度体験してみませんか。</p>	

⑫ ハガキで暑中見舞いプロジェクト（檜原村社会福祉協議会）

住所：檜原村2,717（檜原村やすらぎの里） 電話：042-598-0085 担当：吉澤

*** 活動内容 ***

ハガキに暑中見舞いを書いて、村内にある高齢者施設「桧原苑」、「桧原サナホーム」、「グループホームひのきの里」の利用者の方々へお渡しします。
利用者の方々が元気になれるもの・明るい気持ちになれるものを文章や絵で自由に書いてください。
※詳細は、ハガキをお渡しする時にお伝えします。

*** 募集期間 ***

7月29日（金）までに社会福祉協議会の窓口にて申込み（電話・メールも可）をしてください。受付された方からハガキをお渡しします。書き終わりましたら8月3日（水）までに社会福祉協議会まで届けてください（郵送可）。

*** 募集する年齢層 ***

小学生から社会人
※小中高生大歓迎！！

*** 参加者が用意するもの ***

特にありません。
※ハガキは社会福祉協議会でご用意します

*** 参加者へのメッセージ ***

皆さんが書いたハガキで、利用者の方々をもっと元気になしてください！！